COURS AUTOMNE 2026

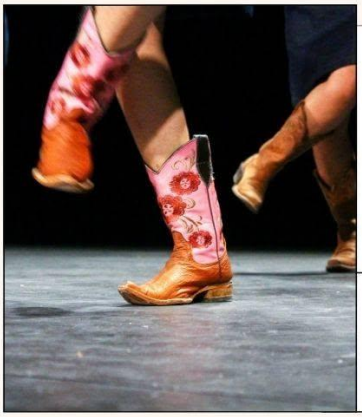
SAINT-AIMÉ ET MASSUEVILLE

GYM AÎNÉS

Coût 50$ pour 10 semaines
Lieu: Centre de services de Saint-Aimé
Inscriptions et paiements : au 1e cours

Mardi	Début
13h30 à 14h30	15 sept





Danse Country

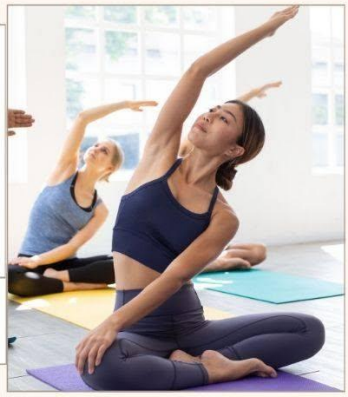
Danse Country
Coût: 15$ par cours (12 cours)
Lieu: gymnase de l'école Christ-Roi
Inscriptions et paiements:
Rosabelle Nadeau: 450-494-4775

Mercredi	Début
18h30 - débutant 19h30 - Novice	16 septembre

YOGA DOUX

Coût 60$ 10 semaines
Lieu: Centre de services de Saint-Aimé
Inscriptions et paiements : au 1e cours

Jeudi	Début
13h30 à 14h30	17 septembre



DANSE HIPHOP

Enfant 6-14 ans
Coût : 135$ pour 9 cours
Lieu :398 Montée Saint-Victoire, Saint-Aimé
Inscriptions et paiement :
Debbie Desmarais 450-501-8624

Lundi **18h00 à 19h00**	**21 septembre** **au 14 décembre**





Coût : 90$ pour 8 cours
Lieu :398 Montée Sainte-Victoire,
Saint-Aimé. Inscriptions et paiement :
Debbie Desmarais 450-501-8624

Lundi **19h05 à 20h05**	**Début** **21 septembre**

ZUMBA

KARATÉ

Coût: 156$ pour 13 cours et 55$ (fédération)
20% de rabais pour le 2e, 3e ou 4e enfant
Lieu: gymnase de l'école Christ-Roi
Informations et inscriptions:
M. Stéphane Gingras 819 471-3619

vendredi **19h30 à 20h30**	**11sept au 11 dec.** **examen 12 dec.**



Pour toutes demandes d'informations, veuillez communiquer avec nous au
loisirs@saintaime.qc.ca
ou au 450-788-2737 poste 106

"HIP HOP"



6-14 ANS

LUNDI
18 H À 19 H

135$/9 COURS

PRÉVOIR DES SOULIERS, DE L'EAU ET 30 $ POUR L'ACCESSOIRE PERSONNALISÉ DES DANSEURS

MUNICIPALITÉ ST-AIMÉ

398 MNT SAINTE-VICTOIRE, SAINT-AIMÉ
JØG IKØ

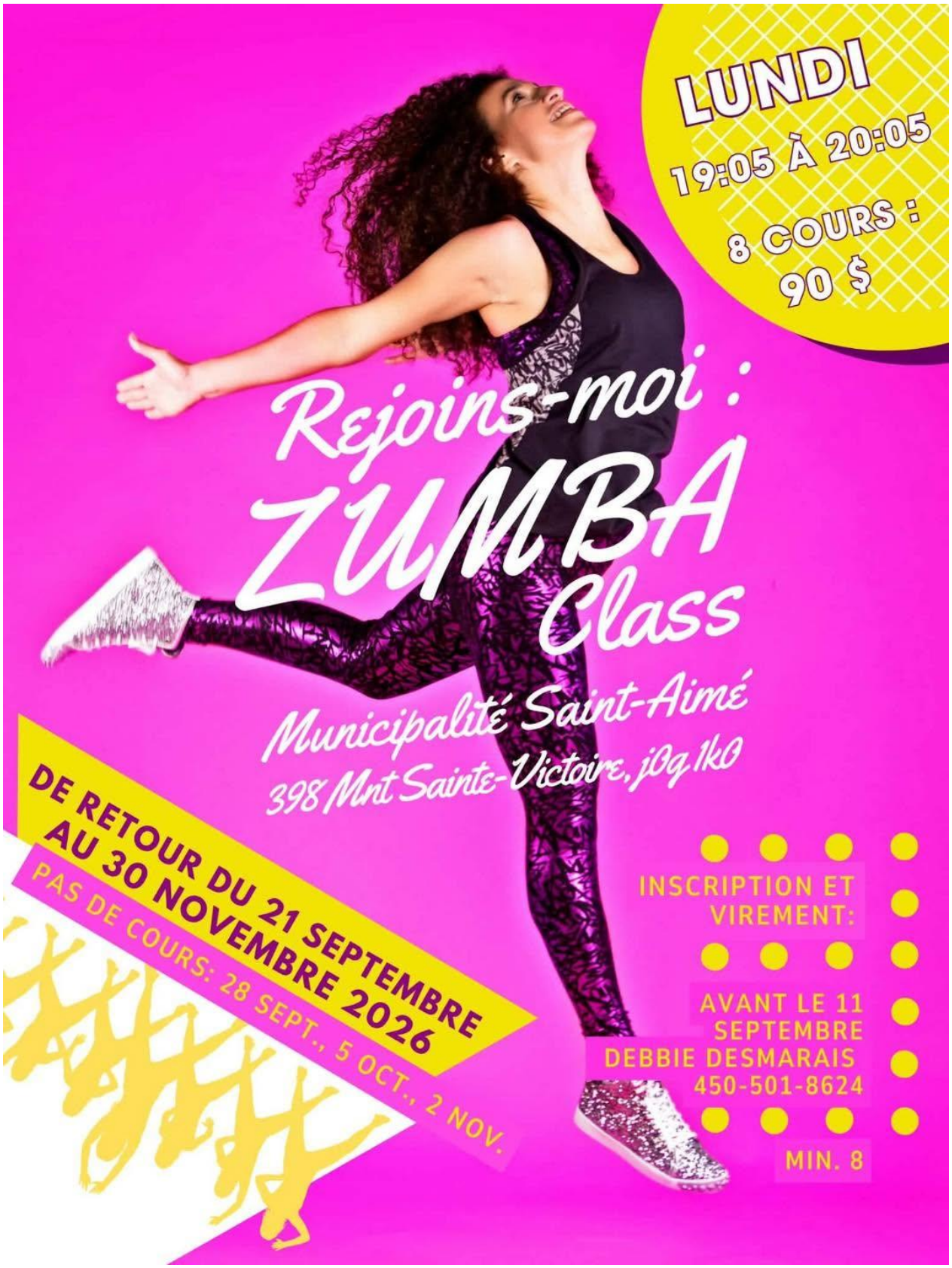
MIN. 1Ø

DE RETOUR DU 21 SEPTEMBRE AU 14 DÉCEMBRE 2026

PAS DE COURS: 28 sept., 5 oct., 2 nov., 7 déc.
SPECTACLE: 14 décembre 18 h 30

INSCRIPTION ET VIREMENT AVANT LE 11 SEPT.

DEBBIE DESMARAIS
(450) 501-8624


LUNDI
19:05 À 20:05
8 COURS :
90 $
Rejoins-moi :
ZUMBA
Class
Municipalité Saint-Aimé
398 Mnt Sainte-Victoire, j0q 1k0
DE RETOUR DU 21 SEPTEMBRE
AU 30 NOVEMBRE 2026
PAS DE COURS: 28 SEPT., 5 OCT., 2 NOV.
INSCRIPTION ET
VIREMENT:
AVANT LE 11
SEPTEMBRE
DEBBIE DESMARAIS
450-501-8624
MIN. 8



Atelier de cuisine

-Pour ado et adultes-

Salle municipale Saint-Aimé. 398 mnt Sainte-Victoire. J0G 1K0

- SUSHIS HOSOMAKI AVOCAT/ COMCOMBRE, PHILADELPHIA/ SAUCE SÉSAME, SOYA ET GINGENMBRE
  Mercredi 21 octobre. 18 h à 19 h 30
- SUSHIS AVOCAT, SAUMON, PHILA./ SAUMON FUMÉ, AVOCAT, CREVETTES, TEMPURA, MIEL/ SAUCE SWEET CHILI
  Mercredi 28 octobre. 18 h à 19 h 30
- SUSHIS FRITS CAROTTES, POIVRON JAUNE, ÉCHALOTTE, GOBERGE, PANKO/ SAUMON, SAUMON FUMÉ, AVOCAT, PHILA., AMANDES GRILLÉES AU MIEL, PANKO/ SAUCE MAYONNAISE ÉPICÉE
  Mercredi 4 novembre. 18 h à 20 h
- YOGOURT GLACÉE PETITS FRUITS & SMOOTHIE PROTÉINÉ FRAISES\MANGUE (VEGAN) Mercredi 11 novembre. 18 h à 19 h

Inscriptions et virement
avant le 24 septembre 2026
(450) 501-8624, Debbie Desmarais

- GROUPE DE 8 À 16 PARTICIPANTS
- 140 $, MATÉRIEL ET INGRÉDIENTS INCLUS
- APPORTE UN PLAT POUR TES ROULEAUX

9 ans et +

Salle municipale St-Aimé
398 Montée de Ste-Victoire, J0G 1K0

-Pour adultes
-Pour adolescents (9 ans et +)

Crée tes Caches-Oreilles

FOURRURE RECYCLÉE

75 $
2026

- MERCREDI 18 NOVEMBRE 2026 DE 18 H À 20 H



Inscription avant 22 octobre:
DEBBIE DESMARAIS, (450) 501-8624
Enseignante en arts plastiques passionnée par la création !
PLACES LIMITÉES (GROUPE DE 4 À 10 PARTICIPANTS)
MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENT DE COUTURE INCLUS

Salle municipale St-Aimé

Cours de mosaïque

Mercredi 2 et 9 décembre 2026

398 Montée de Ste-Victoire, J0G 1K0

Adultes et enfants de 9 ans et +

18h - 20 h





(9-18 places)

Crée ta lampe!

Debbie Desmarais (450) 501-8624

Inscription et virement avant le 5 novembre

4 heures de créations, tisane, musique ambiance

patrons et matériel inclus



MENTIONNE:

- Couleurs préférées
- Modèle Turque: lampe 160 $ (A,B,C,D,E) ou bougeoir 120 $ (F)