



*Municipalité de Saint-Aimé*

# **Bulletin**

# **Municipal**

*Maire : Denis Benoît 450 788-2646/881-6945*

*Conseillers : Marie-Soleil Beaugard 450 502-2178*

*Patrick Godin 450 517-0661*

*Patrick Boisselle 450 881-7810*

*Jacques Desrosiers 450 788-2273*

*Julie L'Homme 450 788-2529*

*Sylvain Boisselle 450 881-1209*

*Bureau municipal : 450 788-2737*  
*450 788-3337 (télécopieur)*

*Directrice générale : Karine Lussier 450 788-2737 poste 103*

*Inspecteur en voirie: Patrice Chicoine 450 788-2737 poste 105*

*Inspecteur en bâtiment: Antoine Tardif 450 788-2737 poste 102*  
[urbanisme@saintaime.qc.ca](mailto:urbanisme@saintaime.qc.ca)



**SEPTEMBRE 2024**  
**Numéro 458**



## Heures d'ouverture du bureau municipal situé au 398, montée Sainte-Victoire, Saint-Aimé (Québec) J0G 1K0

**Lundi au jeudi** : 9 h 00 à 12 h 00  
13 h 30 à 15 h 30

### **VENDREDI FERMÉ**

Adresse courriel de la municipalité : [direction@saintaime.qc.ca](mailto:direction@saintaime.qc.ca)

Site Web de la municipalité : [www.saintaime.qc.ca](http://www.saintaime.qc.ca)

Site Web de la MRC de Pierre-De Saurel : [www.mrcpierredesaurel.com](http://www.mrcpierredesaurel.com)

## Urgence :

**POMPIERS, POLICE, AMBULANCE**

**9-1-1**

**Bibliothèque** : Manon Bujold : 450 517-3566

Mardi: 14h00 – 16h30

Mercredi: 18h30 – 20h00

Samedi: 10h00 – 12h00



**Bibliothèque Saint-Aimé** : Manon Bujold (450) 517-3566

**Bureau de poste Saint-Aimé** : (450) 788-2977

**Club FADOQ** : Lucille Bernier (450) 788-2161 | (579) 445-1091

**Comité de la St-Jean Baptiste** : Lucille Bernier (450) 788-2161

**Comité des loisirs Saint-Aimé et Massueville** : Rachel Day-Circé (450) 788-2737 poste 106

**Comité du Parc** : Denis Benoît (450) 788-2646

**COOP INTERNET Pierre-De Saurel** : Nancy Langlais Coordonnateur (450) 782-3306

**Directeur d'incendie** : Hugo Robidoux (514) 664-4454

**École Christ-Roi** : Karine Généreux (450) 746-3519

**Entretien des cours d'eau** : Yves Fraser (450) 743-2703 poste 231

**Fête des récoltes** : Louis Fillion (514) 208-1737

**Firme CÉVIMEC BFT** : Michaël Coderre (évaluateur municipal) 844-477-9515 / [michael.coderre@cevimecbtf.com](mailto:michael.coderre@cevimecbtf.com)

**Hydro Québec** : Signaler une panne ou bris d'équipement (24 h sur 24) : 1 (800) 790-2424

**Location salle de l'école Christ-Roi** : (450) 788-2957

**Service de garde École Christ-Roi** : Responsable Alexandre Bibeau (450) 746-3519 poste 3831

**Régie d'Aqueduc Richelieu Centre** : Jacqueline Lavallée (450) 792-2001

**SPAD (Protectrice des animaux de Drummond)**  1-855-472-5700

**Trappeur/exterminateur d'animaux sauvages et nuisibles** : Mario Bardier (450) 782-2024

**Sûreté du Québec** : MRC Pierre-De Saurel [poste.mrc.pierredesaurel@surete.qc.ca](mailto:poste.mrc.pierredesaurel@surete.qc.ca) (Urgence) 911 (cellulaire) \*4141

**Informations générales** : (450) 743-7947      **Info-crime** 1-800-711-1180

Si ce n'est pas déjà fait, nous vous invitons à nous suivre via nos différentes plateformes de médias sociaux.



## COMPTE RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 19 AOÛT 2024

Pour plus de détails, je vous invite à consulter le procès-verbal sur notre site Internet.

Les membres du Conseil municipal ont résolu :

- ✓ D'adopter le règlement numéro 395-2023-02 modifiant le règlement numéro 395-2023 sur les permis et certificat;
- ✓ D'octroyer un contrat à *Excavation JD inc.* au montant de 18 368.05\$ plus les taxes applicables pour le remplacement des ponceaux situés près du 160 et 270 Saint-Thomas;
- ✓ D'autoriser la présentation d'une demande d'aide financière au Programme d'aide à la voirie locale – Volet Redressement - Sécurisation pour la réfection du rang Saint-Yves;
- ✓ D'autoriser l'achat de panneaux de signalisation et de cônes TRV7;
- ✓ De renouveler le protocole d'entente intermunicipale relatif à la fourniture de services de prévention avec la Ville de Sorel-Tracy;
- ✓ De retenir les services de monsieur Patrice Chicoine au poste d'inspecteur municipal en voirie.

## COMPTE RENDU DE LA SÉANCE ORDINAIRE DU 3 SEPTEMBRE 2024

Pour plus de détails, je vous invite à consulter le procès-verbal sur notre site Internet.

Les membres du Conseil municipal ont résolu :

- ✓ De retenir les services de *Ferme Michel Desrosiers*, *Ferme André Lavallée* et de *Ferme G. Forcier inc.* pour déneiger les bornes d'incendie situées à l'intersection de la montée Sainte-Victoire et du rang Thiersant, de la montée Sainte-Victoire et du rang Saint-Thomas et près du 640, rang Thiersant, pour la saison hivernale 2024-2025 au coût de 30\$ après chaque bordée de neige importante;
- ✓ D'autoriser le paiement du 2<sup>e</sup> versement pour les services de la Sûreté du Québec au montant de 66 491\$;
- ✓ D'autoriser la directrice générale à participer au colloque de la zone Montérégie Est de l'ADMQ le 19 septembre prochain;
- ✓ D'adopter le règlement numéro 405-2024 relatif à la vidange des installations septiques;
- ✓ D'octroyer le contrat pour le déneigement du 285, rue Bonsecours à *O.G. Villiard* pour un montant de 1 158,66\$ plus les taxes applicables, et ce, pour un terme de 3 ans;
- ✓ D'octroyer le contrat pour le déneigement du stationnement du Centre de services à *O.G. Villiard* pour un montant de 5 958,23\$ plus les taxes applicables, et ce, pour un terme de 3 ans;
- ✓ D'accepter de payer le tiers (1/3) de l'assurance responsabilité, soit 192\$ de Motos, Bières & Terroir;
- ✓ Considérant que la MRC souhaite procéder à un appel d'offres régional pour la vidange, le transport et la valorisation des boues de fosses septiques des résidences isolées situées sur son territoire pour les années 2025 à 2028;

Le Conseil confirme son intérêt à s'associer à l'appel d'offres régional pour la vidange des fosses septiques et autorise la MRC de Pierre-De Saurel à agir à titre de mandataire de cet appel d'offres.



## Séance ordinaire du conseil : Lundi 7 octobre 2024 à 19h30

-  **ORDURES MÉNAGÈRES: : 4, 18 SEPTEMBRE ET 2, 16, 31 OCTOBRE 2024**
-  **COLLECTES SÉLECTIVES 11, 25 SEPTEMBRE ET 9, 23 OCTOBRE 2024**
-  **COLLECTES DES MATIÈRES RÉSIDUELLES (BAC BRUN): TOUTES LES SEMAINES**
-  **COLLECTES DES ENCOMBRANTS: 4 SEPTEMBRE ET 9 OCTOBRE 2024**
-  **COLLECTES DES BRANCHES : 16 OCTOBRE 2024**
-  **COLLECTES DE RÉSIDUS VERTS (FEUILLES, PLANTES, GAZON ETC...): 30 OCTOBRE 2024**

### *Permis de construction et rénovation*

Tout projet de construction ou de rénovation nécessite un permis avant la réalisation des travaux  
L'inspecteur monsieur Antoine Tardif est à son bureau les **mercredis de 13h à 16h.**

**Adresse courriel : [urbanisme@saintaime.qc.ca](mailto:urbanisme@saintaime.qc.ca)**

**« Prendre rendez-vous avant le mardi »**



### **PROGRAMME D'AIDE FINANCIÈRE POUR LES NOUVEAU-NÉS**

La Municipalité possède une politique d'aide financière pour aider les nouveaux parents à assumer les coûts liés à la naissance d'un nouvel enfant. La politique s'applique seulement pour les enfants nés de parents qui résident en permanence à Saint-Aimé. La demande d'aide financière doit être déposée à la Municipalité dans un délai maximal de 12 mois suivant la naissance de l'enfant. Pour recevoir l'aide financière, la demande de versement doit être déposée au bureau municipal sur le formulaire prévu à cet effet et accompagnée des documents requis. Vous avez accès à la politique et au formulaire sur le site Internet de la Municipalité sous l'onglet Politiques municipales.



### **PROGRAMME D'ENCOURAGEMENT AUX ÉTUDES**

Afin d'encourager les citoyens(nes) à poursuivre leurs études postsecondaires, la Municipalité octroie une bourse d'encouragement aux études aux étudiants ayant obtenu un diplôme dans un établissement d'études professionnelles, collégiales ou universitaires du Canada. Une copie du diplôme d'études doit être jointe à la demande comme pièce justificative ainsi qu'une preuve de résidence. La politique ayant été adoptée le 5 décembre 2022, seuls les étudiants ayant complété leurs études à partir de cette date sont éligibles à l'aide financière. Vous avez accès à la politique et au formulaire sur le site Internet de la Municipalité sous l'onglet Politiques municipales.



RÉGIE INTERMUNICIPALE DE PROTECTION INCENDIE

**LOUIS-AIMÉ-MASSUE**

790, rue Saint-Pierre

Massueville (Québec) J0G 1K0

Tél.: 450 788-2152 - 450 788-2631

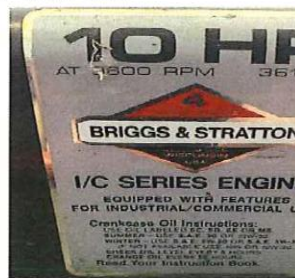
## À VENDRE

La Régie met en vente deux pompes portatives qui ne sont plus adaptées pour le service incendie. Vendues telles quelles sans aucune garantie, les pompes n'ont pas fonctionné depuis un certain temps et ont sûrement besoin d'une mise au point.

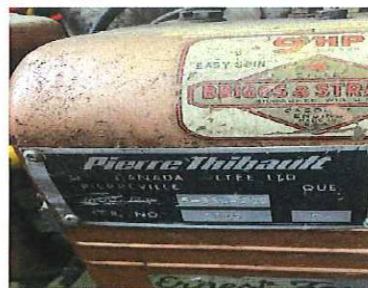
La Régie invite donc toute personne intéressée à soumettre un prix.

### DESCRIPTIONS

- 1- Pompe portative Briggs & Stratton  
10 HP  
3600 RPM 361 CC



- 2- Pompe portative Briggs & Stratton  
Pierre Thibault  
9 HP  
3 600 RPM



Les personnes intéressées pourront faire parvenir leur offre, par la poste, au 790, rue St-Pierre à Massueville ou par courriel à [direction@ripilam.ca](mailto:direction@ripilam.ca) avant le 12 septembre 2024. La Régie prendra en considération l'offre la plus haute.

Donné ce 24<sup>e</sup> jour de juillet 2024

  
Guylaine Lapière  
Directrice générale et greffière-trésorière



Ville de Saint-Ours

La Ville de Saint-Ours  
vous invite pour la  
Journée régionale



Samedi 21 septembre 2024 au 96 Curé-Beauregard

# 9 1 1

Sous la présidence d'honneur  
de M. Raymond Allard,  
directeur du SSI  
de 1991 à 2007

# Gratuit!

Venez visiter les kiosques de nos partenaires!

### Horaire de la journée

10h00: Ouverture du site

11h00:

Démo. de feu de cuisson

14h00:

Démo. de désincarcération

16h00: Fermeture du site

**Bienvenue à tous!**

- Sûreté du Québec
- SAAQ - Contrôleurs routiers
- SSI Sorel-Tracy - équipe HAZMAT
- SSI Saint-Denis équipe nautique
- SSI Saint-Jude équipe SUMI

- MSP - Sécurité civile
- La Croix-Rouge
- Cadets de l'armée - Naval (9-12 ans)
- Cadets de l'armée - Marine (13-18 ans)
- Ambulance Richelieu
- Hydro-Québec
- Armée canadienne

Cantine mobile ● La Zone Enfants, présentée par 1200 degrés: Jeux gonflables, parcours mini-pompiers, jeux de prévention et bien plus!



## COLLECTE DES ENCOMBRANTS

### MATIÈRES ACCEPTÉES

**Règle générale :** tout déchet d'origine domestique qui mesure plus de 1 mètre ou qui pèse plus de 25 kg pouvant être chargé manuellement par 2 employés.

- Maximum 10 sacs de déchets avec un poids n'excédant pas 9 kg;
- Mobilier entier ou défait (table, chaise, divan, luminaire, lampe sur pied, bibliothèque, etc.);
- Appareils ménagers (laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, cuisinière);
- Petits appareils et petits électroménagers (micro-ondes, ventilateurs sur pied, etc.);
- Matelas, lits et sommier;
- Tapis, toile ou bâche attachée et enroulée d'une longueur maximale de 1,5 m et d'un diamètre maximal de 35 cm;
- Meubles et pièces de meubles (ex. : panneaux de bibliothèque, tiroirs, pattes de tables, etc.);
- Toilettes, lavabo, meuble-lavabo, vanité, baignoire;
- Barbecue (**sans la bonbonne**);
- Vélo;
- Jouets ou items pour enfants (poussette, balançoire, chaise haute, modules divers, sièges d'auto, etc.);
- Items saisonniers (râteau, pelle, brouette, balai, etc.);
- Spa défait en 6 sections et pouvant être ramassées par 2 employés;
- Baril de métal vide;
- Filtre de piscine (**sans sable**).

### MATIÈRES REFUSÉES

**Règle générale :** toute matière admissible à un ou plusieurs autres types de collecte (matières recyclables, matières organiques ou résidus verts) ne doit pas se retrouver dans la collecte des encombrants. La collecte des encombrants permet aux citoyens de se débarrasser de leurs déchets volumineux trop imposants pour être déposés dans les bacs roulants à déchets. Dans tous les cas où des items ont un potentiel de valorisation, le Recyclo-Centre (165, avenue de l'Hôtel-Dieu, à Sorel-Tracy) devrait être priorisé.

- Sacs de feuilles et de gazon (oranges ou transparents);
- Déchets déposés en vrac (non ensachés), louses au sol ou dans une remorque;
- Pneus et pièces d'auto (incluant les boîtes pour camion pickup);
- Toiles de piscine, bâches ou tapis qui ne sont pas roulés et solidement attachés;
- Armoires de cuisine et comptoir de cuisine;
- Appareils électroniques de télécommunications (ex. : télévisions, ordinateurs, imprimantes, systèmes audio et vidéo, etc.);
- Résidus domestiques dangereux (RDD) tels que la peinture, les aérosols, les néons, les bonbonnes de propane, etc.;
- Résidus de matériaux de construction, de rénovation et de démolition ou tout ce qui constitue le squelette d'une maison tel que les planches de bois, morceaux de 2x4, panneaux de plywood, madriers, poteaux de clôtures, patio, planchers et lattes, portes, fenêtres, gypse, bardeaux d'asphalte, céramiques, vinyle, etc.;
- Objets tranchants et/ou pointus (verre, miroir, morceaux de vitre, items avec des clous apparents, etc.);
- Boîtes de carton ou autres matières recyclables;
- Appareils réfrigérants : réfrigérateurs, congélateurs, refroidisseurs d'eau et climatiseurs (qui contient des halocarbures);
- Branches, cèdres, troncs et billots de bois, morceaux de béton, roches, terre et tourbe;
- Items avec un moteur à essence ou contenant de l'huile (ex. : tondeuse, souffleuse, etc.).



# COLLECTES

## ÉCOCENTRE

L'Écocentre est ouvert du mercredi au dimanche de 9 h à 16 h 15. Il est situé au 3145, rue Joseph-Simard à Sorel-Tracy.

Téléphone : 450 908-0784 ou 450 746-4559

### RÉSUMÉ DES MATIÈRES ACCEPTÉES :

- Résidus de construction, de rénovation et de démolition : bardeau d'asphalte, bois, béton, brique, ciment, isolant, gypse, pierre, métaux, portes, fenêtres, terre;
- Matières recyclables : carton, papier, plastique, verre;
- Pneus;
- **Résidus verts** : branches, gazon, tourbe et résidus de jardin;
- **Résidus domestiques dangereux (RDD)** : aérosols, acides, batteries, bonbonnes de propane, chlore, diluant, huiles, néons, peinture, piles, solvants, etc.

Vous pouvez aussi déposer des électroménagers, des meubles ou tout autre bien encore en bon état pour favoriser le réemploi.

### MATIÈRES REFUSÉES :

- Les matières putrescibles : les jeter dans le bac brun;
- Terre contaminée;
- Bisphényles polychlorés (BPC);
- Armes, explosifs et feux d'artifices;
- Aucune matière provenant d'entreprises commerciales ne sera acceptée.

**Une preuve de résidence est requise.**

## COLLECTE DES RÉSIDUS VERTS

### PROCHAINES COLLECTES :

- MERCREDI 30 OCTOBRE 2024
- MERCREDI 13 NOVEMBRE 2024

### MATIÈRES ADMISSIBLES :

- Feuilles et résidus verts de jardin.
- Déposez vos sacs de résidus verts à côté de vos bacs la veille lors de ces collectes spéciales.
- Sacs en plastique ou en papier autorisés.

En raison de la problématique de l'agrile du frêne, les branches ne sont pas acceptées ainsi que les branches de conifères.

Pour de plus amples informations au sujet des collectes, communiquez avec le bureau de la MRC de Pierre-De Saurel : 450 743-2703, poste 244.

## COLLECTES DE BRANCHES

### PROCHAINES COLLECTES :

- MERCREDI 16 OCTOBRE 2024

Diamètre de moins de 5 cm (2 po) attachées en paquets de moins de 1,5 m (5 pieds) et poids de moins de 25 kg (55 lb).

**Veillez prendre note que les paquets seront déposés à côté des bacs et non à l'intérieur du bac noir.**

Pour recevoir les alertes, la veille de chaque collecte, une notification, un SMS ou un courriel vous informant des bacs ou matières à mettre en bordure de rue.

**Pour plus de renseignements**

**MRC DE PIERRE-DE SAUREL : 450 743-2703**

**<https://alertes.mrcpierredesaurel.com/membre/inscription>**





[www.spad.ca](http://www.spad.ca)

## Enregistrez-vous dès maintenant pour votre LICENCE OBLIGATOIRE

### Vente de licences 🐾

Chaque année, plus de 2000 animaux retrouvent leur maison rapidement grâce au port de la licence. Protéger votre compagnon canin en lui faisant porter la licence et ainsi faciliter son retour à la maison.



Une médaille pour son retour au bercail.



[spad.ca](http://spad.ca)

L'achat d'une licence, un geste intelligent et responsable! 🐾



Retour rapide de votre animal à la maison.



Éviter les séjours inutiles à la SPAD.



Éviter les frais de transport et de réclamation.

Votre municipalité a mandaté la SPAD pour l'application de ce règlement.



Depuis 2020, la licence est OBLIGATOIRE pour TOUS les chiens de la province de Québec.

Référence: P-38.002, r.1 article 16 : Le propriétaire ou gardien d'un chien doit l'enregistrer auprès de la municipalité locale de sa résidence principale dans un délai de 30 jours de l'acquisition du chien, de l'établissement de sa résidence principale dans une municipalité ou du jour où le chien atteint l'âge de 3 mois.

La loi provinciale prévoit que les propriétaires de chien n'ayant pas de licence risquent de recevoir une amende de \$250, plus les frais. Procurez-vous votre licence OBLIGATOIRE sans tarder et faites-la porter à votre chien.

Rendez-vous sur notre site web au [www.spad.ca](http://www.spad.ca) sous l'onglet Services et cliquez sur Licences. Vous devez remplir les informations et nous vous enverrons votre licence par la poste.

1605, rue Janelle, Drummondville  
Québec J2C 5S5  
[info@spad.ca](mailto:info@spad.ca)

Tél. 819 472-5700  
Télec. 819 472-1770  
Sans frais 1 855 472-5700

# LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-AIMÉ/MASSUEVILLE

**285 rue Bonsecours, Massueville**

Courriel **bibliosam@massueville.net**

Téléphone : **450 517-3566**

Site web : [www.reseaubibliodisquebec.qc.ca](http://www.reseaubibliodisquebec.qc.ca)

 @bibliodeSAM

## HORAIRE

MARDI : 14 h à 16 h 30 / MERCREDI : 18 h 30 à 20 h / SAMEDI : 10h à 12h

## Horaire d'ouverture

Nous serons de retour aux heures d'ouverture habituelles  
à compter du mardi 10 septembre 2024.

La bibliothèque sera ouverte  
les mardis de 14 :00 à 16 :30  
les mercredis de 18 :30 à 20 :00 ainsi  
que les samedis de 10 :00 à 12 :00.



Prendre également note qu'il y aura une heure du conte  
samedi le 14 septembre 2024!

## Nouveautés



Prendre note que les cinq premiers documents sont une gracieuseté de la  
MRC Pierre de Saurel suite au projet VIVANT ICI!

**VOTRE BIBLIO, UN ENDROIT OÙ SE RESSOURCER!**



# INFORMATIONS POUR LES CITOYENS

## DE LA PAROISSE DE SAINT-AIMÉ

### Horaire des messes du mois septembre et octobre 2024

1<sup>er</sup> septembre : Saint-Marcel 9h et Sainte-Victoire 10h30

14 septembre : Saint-Ours 17h  
10h30

22 septembre : Saint-Robert 10h

29 septembre : Sainte-Victoire 10h30

12 octobre : Saint-Ours 17h

08 septembre : Saint-Robert 10h (Fête au cimetière)

15 septembre : Saint-Marcel 9h et Sainte-Victoire

28 septembre : Saint-Ours 17h

06 octobre : Saint-Marcel 10h

13 octobre : Sainte-Victoire 10h30

### Intentions de messe

Les intentions de messes déjà payées seront célébrées lors des messes du dimanche de 10h00 à Saint-Robert. Pour les futures intentions de messes, veuillez contacter le presbytère Saint-Robert et avisez deux mois avant la date prévue. 450-782-2555 ou par courriel [fabriquesaintrobert@gmail.com](mailto:fabriquesaintrobert@gmail.com)

### Fermeture du bureau

Pour toutes questions, veuillez communiquer par téléphone au 450-782-2555 ou par courriel [fabriquesaintrobert@gmail.com](mailto:fabriquesaintrobert@gmail.com) ou [fabstaime@outlook.com](mailto:fabstaime@outlook.com)

### Baptêmes, préparations des sacrements d'eucharistie, pardon et confirmation

Pour les baptêmes, préparation des sacrements d'eucharistie, pardon et confirmation. Veuillez communiquer avec Johanne Paquin au 450-782-2021 ou Linda Vallée 450-785-2121.

### Pour la préparation au mariage et funérailles

Veuillez communiquer avec notre curé Éric Coulibaly au 450-785-2223.

### Cimetière

Pour toutes informations concernant le cimetière : achat de lot, sépulture, etc.

Veuillez-vous adresser au secrétariat du Cimetière du Bas- Richelieu

Téléphone : 450-743-2089 | Télécopieur : 450-743-8884

Courriel : [cimetieres.bas.richelieu@gmail.com](mailto:cimetieres.bas.richelieu@gmail.com)

#### **Avis aux parents qui désirent inscrire leurs enfants aux sacrements**

Pardon et eucharistie (8 à 12 ans) et la confirmation (11 à 15 ans).

Contactez le secrétariat de la Fabrique St-Ours : 450 785-2223.

#### **Avis aux parents qui désirent faire baptiser leurs enfants**

Date des rencontres de préparation : le 3<sup>e</sup> mercredi de chaque mois.

Baptêmes : En juillet le 26 juin

En septembre le 28 août

En novembre le 30 octobre

En août le 31 juillet

En octobre le 25 septembre

fadoq

## Activités du club FADOQ

Nos activités ont toujours lieu les mercredis p-m à 13 hres, un très beau moment de partage et de s'amuser ensemble.

Il y aura le bingo le 11 septembre à 19 hres. Venez encourager votre club, vous êtes tous les bienvenus.

C'est toujours un plaisir de vous accueillir.

Lucille et son équipe, 450-788-2161



- ★ Tu as un enfant ou un adolescent qui va à l'école?
- ★ Ton enfant commencera la maternelle bientôt?
- ★ Tu as de la difficulté à démêler les informations que tu reçois par l'école?
- ★ Tu trouves ça compliqué d'aider ton enfant parce que tu as de la misère à comprendre ce qui est demandé?

Nous pouvons t'aider!

Participe à un groupe de parents.

On fournit **gratuitement** :

- Le transport
- Le gardiennage
- Le repas

Appelle-nous : 450 780-1016

Les rencontres débutent en mai.



Avec la participation financière de Québec 



### Centre d'écoute Montérégie Briser l'isolement chez les aînés

450-658-8509 1-877-658-8509



### PROJET RADAR

Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque

Le projet RADAR est un projet de vigilance citoyenne qui permet aux aînés vulnérables d'obtenir les services dont ils ont besoin. Ce projet permet aux aînés de briser leur isolement. Il a pour but de maintenir les aînés, le plus longtemps possible dans leur milieu de vie. Pour en savoir plus visitez le site du projet RADAR.

[Voir le site web de « PROJET RADAR »](#)



# POPOTE ROULANTE



450-785-2875

**Livraison de repas chaque jour du lundi au vendredi à domicile.  
Chaque repas contient une soupe, un repas principal et un dessert.  
Repas à coût abordable!**

Le Carrefour dessert les municipalités suivantes: Saint-Ours, Sainte-Victoire-de-Sorel, Saint-Robert, Saint-Aimé, Massueville, Yamaska, Saint-David et Saint-Gérard-Majella.

## Les émotions d'un proche aidant



On ne peut pas prétendre que les proches aidants vivent tous les mêmes émotions. Les proches aidants demeurent des humains et ce qui touche l'humain est variable d'un individu à l'autre. Cependant, ce qu'on constate souvent chez les proches aidants c'est la vitesse de variation d'une émotion à une autre. Certains diront même qu'ils vivent deux émotions contradictoires en même temps. Prenons l'image de plusieurs boules de pâte à modeler de différentes couleurs. Chaque couleur représentant une émotion vécue par le proche aidant.

Ensuite, mélangeons et pétrissons le tout pendant quelques minutes. Par la suite, serions-nous à même de séparer chacune des couleurs? Impossible me direz-vous. C'est la même chose avec les émotions de certains proches aidants. Les émotions se mélangent, elles passent de la peine, à la colère, à la fatigue, à l'inquiétude, à la peur, à la culpabilité, à la joie, à l'impuissance, à l'impatience, au découragement...

À l'Association, les suivis de groupe et individuels visent à outiller les proches aidants et à les soutenir dans tout ce qu'ils vivent sur le plan émotif, en lien avec leur rôle d'aidant.

L'Association des Aidants Naturels du Bas-Richelieu est un organisme communautaire dédié aux proches aidants depuis 1999; elle se spécialise auprès des aidants naturels de personnes âgées. Si vous vous reconnaissez comme proche aidant, contactez-nous, nous sommes là pour vous accompagner, vous soutenir, vous informer et vous offrir la possibilité de mieux vivre votre rôle auprès de votre proche. N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir plus d'information ou devenir membre : 450 730-0880. Nos services sont gratuits.



## QUELQUES HEURES PAR MOIS FONT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

Depuis plus de 40 ans, le **Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu** favorise l'intégration sociale de personnes présentant une déficience intellectuelle, un trouble de santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme, principalement par le **jumelage** avec un citoyen bénévole. L'organisme soutien également ses membres par des **activités d'intégration**.

Pour le programme de **jumelage**, l'implication minimum demandée à la personne bénévole est de **3 heures par mois**. Nous jumelons des personnes ayant des intérêts communs. Le choix, le lieu et l'horaire des activités est à la discrétion des personnes impliquées.

Le volet activités d'intégration est varié : ateliers de cuisine, bricolage, jeux de société, dîners pizza, cinéma, café céramique, piscine, club de marche, visite de sites variés, etc. L'horaire varie d'un mois à l'autre. Nous recherchons également des bénévoles afin d'aider à la logistique de ces activités.

Pour plus d'informations :

Courriel : [info@pcvr.ca](mailto:info@pcvr.ca)

Téléphone : (450) 464-5325

Site web : [www.pcvr.ca](http://www.pcvr.ca)

Facebook: Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu

# Souper - Spectacle

**LE SAMEDI, 16 NOVEMBRE 2024**

**au Centre récréatif,  
100, rue Messier, Saint-Louis**

*Florence k.*

**EN CONCERT**

*50 \$  
par personne*

*150e Anniversaire*

**Billets en vente au Bureau municipal  
750, rue Saint-Joseph, Saint-Louis  
450-788-2631**





# Septembre 2024



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
<p>✝ Messe : St-Marcel 9h Ste-Victoire 10h30</p> <p>Visite au cimetière après la Messe Ste-Victoire</p>	<p><b>BUREAU FERME</b></p> <p><i>Bonne Fête du Travail !</i></p> <p>3<sup>e</sup> VERSEMENT TAXES</p>	<p>SEANCE DU CONSEIL A 19H30</p>				
8	9	10	11	12	13	14
<p>✝ Messe à 10h St-Robert</p> <p>Visite au cimetière après la Messe St-Robert</p>		<p>BIBLIO 14H A 16H30</p>	<p>BIBLIO 18H30 A 20H</p>			<p>✝ Messe à 17h St-Ours</p> <p>Rendez-vous à l'heure du conte !</p> <p><b>À 10H</b></p> <p>BIBLIO 10H A 12H</p>
15	16	17	18	19	20	21
<p>✝ Messe : St-Marcel 9h Ste-Victoire 10h30</p>		<p>BIBLIO 14H A 16H30</p>	<p>fadoo BINGO À 19H</p> <p>BIBLIO 18H30 A 20H</p>			<p>BIBLIO 10H A 12H</p>
22	23	24	25	26	27	28
<p>✝ Messe à 10h St-Robert</p>		<p>BIBLIO 14H A 16H30</p>	<p>BIBLIO 18H30 A 20H</p>			<p>✝ Messe à 17h St-Ours</p> <p>BIBLIO 10H A 12H</p>
29	30	1	2	3	4	5
<p>✝ Messe : Ste-Victoire 10h30</p>						



# Octobre 2024

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
29	30	1	2	3	4	5
						 Rendez-vous à l'heure du conte ! 
6	7	8	9	10	11	12
 	<b>SEANCE DU CONSEIL A 19H30</b> 		 			
13	14	15	16	17	18	19
	<b>BUREAU FERME</b> <b>ACTION DE GRÂCE</b> 					
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2